

Csukás Csaba pszichológus



Csukás Csaba vagyok, 37 éves, okleveles pszichológus, tanácsadó szakpszichológus.

A pszichológia számomra nem csak munka. Ez a hivatásom. A pszichiátriai segítő tevékenységem során meggyőződésemmé vált, hogy az egészséges élet több, mint a betegség hiánya. Hiszem, hogy minden ember képes boldogan élni, ha megtalálja az értékeket, amik számára a legfontosabbak. Mert ha azon az úton halad, amin igazán otthon érzi magát, akkor a felmerülő nehéz helyzetek megoldandó problémák lesznek, nem pedig áthatolhatatlan akadályok.

Meggyőződésem, hogy az egészséges életnek három biztos pilléren kell állnia: testi egészség, pszichés elégedettség és biztos szociális környezet. Munkám során mindig arra törekszem, hogy a kompetencia határainon belül mindhárom életteret erősebbé, stabilabbá tudjuk tenni a hozzám fordulókkal közösen dolgozva.

Szakmai tapasztalat

Magánrendelés (2014-től folyamatosan)

Siketvakok Országos Egyesülete (2015)

XVIII. kerületi Nappali Pszichiátriai Intézet (2013-2014)

Moravcsik Alapítvány (2012-2013)

Képzettségeim és módszereim

Tanácsadó szakpszichológus munka- és pályatanácsadás szakirányon: ELTE PPK Tanácsadó Szakpszichológusi Képzés

Okleveles pszichológus: Károli Gáspár Református Egyetem Pszichológiai Intézet

Szexuálpszichológiai tanácsadó: Magyar Szexuálterápiás és Párterápiás Egyesület

Kognitív és Viselkedésterápiás (CBT) konzultáns: Magyar Viselkedéstudományi és Kognitív Terápiás Egyesület

NLPt Practitioner: Oktató - Dr. Biró Gyula

Autogén Tréning: Magyar Viselkedéstudományi és Kognitív Terápiás Egyesület

Mindfulness és ACT: Oktató – Dr. Szondy Máté

Elérhetőségeim

www.csukascsaba.hu

csukas.csaba@gmail.com

Telefon: +36 30 350 10 79 (munkahelyi) vagy +36 30 79 117 79 (személyes)